

## 2. Kyu Kyōkō • Rosen Ryu Jiu-Jitsu

Das Wissen des 6. Kyu bis 3.Kyu kann ganz oder stichprobenartig überprüft werden  
Mindestalter: 15 Jahre

### **Block-/Abwehrtechniken:**

- Unterarmblock nach unten innen

### **Hand-/Armatemi:**

- Handinnenkantenschlag

### **Bein-/Fußatemi:**

- Knieschlag

### **Kyusho-Waza:**

- siehe Lernhilfe

### **Wurftechniken:**

- Außendrehwurf
- Seitenriss
- Schaufelwurf

### **Hebeltechniken:**

- Drehstreckhebel
- Armbeugehebel
- Handseithebel

### **Würgetechniken:**

- Kreiswürgen (Tomoe-Jime)

### **Festlegetechniken:**

- Seitstreckhebel

### **Transporttechniken:**

- Armstreckhebel über die Schulter als Transporttechnik

# Abwehr gegen

## **Hand-/Armfassen:**

- Ärmel fassen von vorne
- Ärmel fassen von hinten

## **Revers- /Kragen fassen:**

- einhändiges Kragen fassen von hinten

## **Haare fassen:**

- Haare fassen von der Seite

## **Würgen im Stand/Boden:**

- Im Stand beidhändig von vorne kurz

## **Brustumklammerung:**

- von hinten über den Armen in Schulterhöhe mit Ausheben

## **Kopfumklammerung:**

- Unterarmwürgen von hinten

## **Nelson:**

- einhändiger Nelson

## **Faust-/Armangriffe:**

- Aufwärtshaken

## **Fuß-/Beinangriffe:**

- Halbkreisfußtritt vorwärts

## **Stockangriffe:**

- Stockangriff 4

## **Messerangriffe:**

- Messerangriff 3
- Messerangriff 4

## **Pistolenbedrohung:**

- zwischen den Schulterblättern aufgesetzt

## **Anwendungsprogramm:**

### **wahlweise**

- Abwehr eines frei angreifenden Gegners 1 Minute

### **oder**

- 2 mal eine Minute Fightingsimulation