

2. Dan Kyōkō • Rosen Ryu Jiu-Jitsu

Das Wissen des 6. Kyu bis 1. Dan kann ganz oder stichprobenartig überprüft werden
Mindestalter: 19 Jahre

Kampfstellungen:

- Neko Ashi Dachi (Katzenstand)
- Kosa Dachi
- Shiko Ashi Dachi

Block-/Abwehrtechniken:

- Handfegen

Hand-/Armatemi:

- Ellenbogenstoß seitwärts

Bein-/Fußatemi:

- Halbkreisfußtritt rückwärts

Kyusho-Waza:

Siehe Lernhilfe

Wurftechniken:

- Schenkelwurf
- Körperwurf

Hebeltechniken:

- Beinriegel
- Beinbeugehebel

Würgetechniken:

- Dreieckswürgen

Festlegetechniken:

- Kreuzfesselgriff an Kopfseite kniend

Transporttechnik:

- Fingerhebel als Transport

Abwehr gegen

Gegentechnik gegen Hebel:

3 (frei wählbar)

Weiterführungstechnik gegen Hebel:

3 (frei wählbar)

Gegentechnik gegen Wurf:

3 (frei wählbar)

Weiterführungstechnik gegen Wurf:

3 (frei wählbar)

Revers- /Kragen fassen:

- diagonaler Griff in die Revers

Würgen im Stand/Boden:

- würgen am Boden im Reitsitz

Brustumklammerung:

- von vorne unter den Armen mit Ausheben

Faust-/Armangriffe:

- Mehrfachangriff (Schlag von oben, Faustrückenschlag)

Anwendungsprogramm:

wahlweise

- Abwehr von 2 Frei angreifenden Gegner, 2 Minuten lang
- oder
- 2 mal 2 minütige Fightingsimulation
- oder
- eine Kata aus dem Kata Pool